|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | 17.01.2024 | 18.01.2024 | 19.01.2024 | 20.01.2024 | 21.01.2024 | 22.01.2024 | 23.01.2024 |
| Dieta  Podstawowa | Kcal:2553g | Kcal:2217 | Kcal:2630 | Kcal:2289 | Kcal:2424 | Kcal:2609 | Kcal:2589 |
| Białko:117g | B:105 | B:118 | B:102 | B:110 | B:111 | B:102 |
| Tłuszcze:99g | T:56 | T:80 | T:73 | T:62 | T:74 | Tł:83 |
| Błonnik:31g | Bł:34 | Bł:45 | Bł:32 | Bł:36 | Bł:44 | Bł:33 |
| Węglowodany:308g | W:337 | W:344 | W:314 | W:369 | W:350 | W:369 |
| Cukry: 51g | Cukry :51 | Cukry :66 | Cukry :47 | Cukry :52 | Cukry :65 | Cukry:64 |
| Dieta  cukrzycowa | Kcal:2579g | Kcal:2297 | Kcal:2337 | Kcal:2429 | Kcal:2473 | Kcal:2463 | Kcal:2534 |
| Białko:115g | B:107 | B:104 | B:108 | B:111 | B:113 | B:126 |
| Tłuszcze:99g | T:71 | T:72 | T:88 | T:78 | T:83 | T:90 |
| Błonnik:39g | Bł:42 | Bł:40 | Bł:38 | Bł:44 | Bł:43 | Bł:36 |
| Węglowodany:317g | W:320 | W:329 | W:313 | W:344 | W:329 | W:316 |
| Cukry:16g | Cukry :31 | Cukry :20 | Cukry :13 | Cukry :33 | Cukry :25 | Cukry:29 |
| Dieta  Lekkostrawna/  wątrobowa | Kcal:2381 | Kcal:2217 | Kcal:2188 | Kcal:2327 | Kcal:2452 | Kcal:2400 | Kcal:2322 |
| Białko:108g | B:101 | B:105 | B:101 | B:109 | B:108 | B:101 |
| Tłuszcze:79g | T:56 | T:58 | T:75 | T:64 | T:75 | T:69 |
| Błonnik: 29g | Bł:33 | Bł:28 | Bł:31 | Bł:36 | Bł:31 | Bł:28 |
| Węglowodany:319g | W:339 | W:318 | W:321 | W:373 | W:332 | W:336 |
| Cukry:48g | Cukry :51 | Cukry :69 | Cukry :47 | Cukry :50 | Cukry :55 | Cukry:64 |

Opracowała Magdalena Kędziorek